

# Progetto: Promozione e prevenzione della salute

## Fase 5: Strategia e concetto di implementazione

Rapporto del gruppo direttivo



Lucia Nusser, Franzisca Zehnder, Sandro Caviezel e Stefano Maurizio, novembre 2023

### Contenuto

1.	Introduzione .....	2
1.1.	Presupposto .....	2
1.2.	Obbiettivo .....	2
1.3.	Svolgimento .....	2
2.	Processo per il raggiungimento dell'obbiettivo .....	4
2.1.	Obbiettivo della fase 5 .....	4
2.2.	Incontri/Workshop.....	4
3.	Risultati.....	5
3.1.	Visione.....	5
3.2.	Obbiettivi, misure e priorità.....	5
3.3.	Organizzazione.....	6
4.	Prossimi passi e raccomandazioni .....	7

*Questa strategia è stata sviluppata con il sostegno dell'Ufficio dell'igiene pubblica del Cantone dei Grigioni.*

## 1. Introduzione

### 1.1. Presupposto

Il Comune di Bregaglia si impegna in modo attivo nella promozione e la prevenzione in ambito sanitario e sociale.<sup>1</sup> Oltre a partecipare con le scuole ad alcuni programmi promossi dalla campagna “Bisch fit”<sup>2</sup>, il Comune ha aderito ai programmi promossi dal cantone “promozione della salute e prevenzione in età prescolare”, “invecchiare in rete sociale locale” e “coordinamento sportivo locale e regionale”<sup>3</sup>. Il Comune di Bregaglia è una realtà piccola, quindi è molto importante che la promozione e la prevenzione di tutte le fasce d’età avvenga in modo coordinato per poter sfruttare le sinergie ed evitare doppioni. Per questo motivo si è deciso di ampliare il progetto pure alle fasce d’età che non sono coperti dai programmi cantonali.

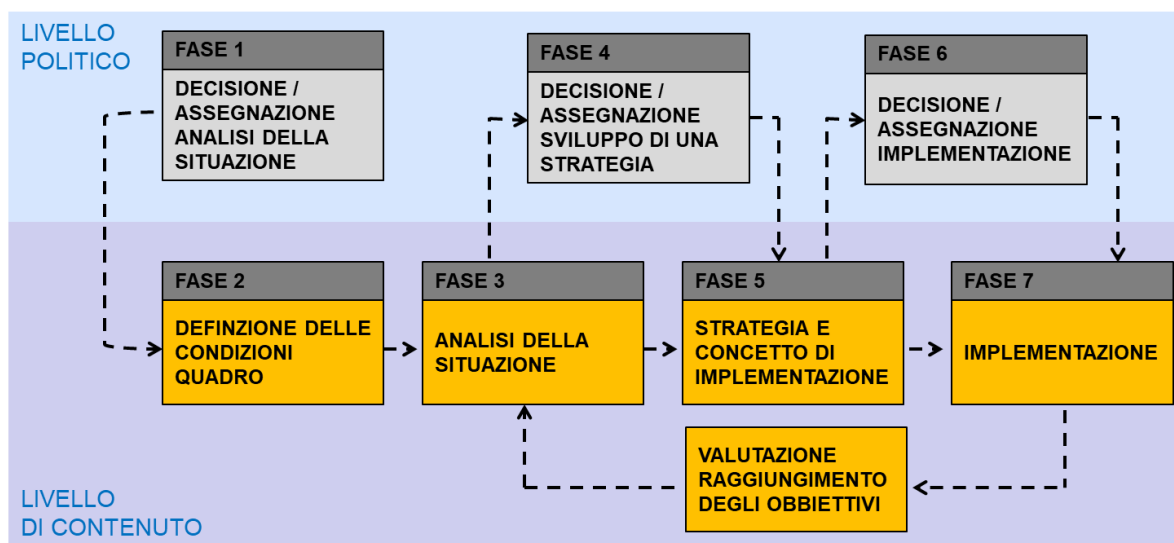
	0-5 anni + persone di riferimento	5-18 anni	18 – 65 anni	65 +
Formazione	Promozione in età prescolare	- Età scolastica - Gioventù - Adulti	AMPLIAMENTO	Invecchiare in rete sociale
Socialità				
Sanità				
Sport/movimento		coordinamento sportivo locale		

### 1.2. Obiettivo

Il Comune mantiene, promuove e crea offerte conformi alle necessità e le sviluppa ulteriormente in modo adeguato alle realtà locali e ai gruppi di destinatari. Il Comune ha un ruolo di coordinamento tra le varie istituzioni e iniziative e crea sinergie.

### 1.3. Svolgimento

In accordo con il Cantone viene concordato il seguente svolgimento del progetto:



<sup>1</sup> [Linee guida comunali](#) (1.4 «Accompagnamento per tutte le fasi di età» e “Sport: Promuovere attività fisica e movimento adatti a tutte le fasce d’età sia per indigeni che per ospiti”)

<sup>2</sup> <https://www.gr.ch/IT/istituzioni/amministrazione/djsg/ga/gf/gemeinde/Seiten/start.aspx>

<sup>3</sup> <https://www.gr.ch/IT/media/Comunicati/MMStaka/2022/Seiten/2022062001.aspx>

### Fase 1) Decisione e assegnazione: responsabilità e finanziamento

Il municipio nella sua seduta del 4 luglio 2022 ha nominato un gruppo direttivo e una direzione comunale di progetto per l'analisi della situazione ed elaborazione di una proposta di strategia per la promozione e la prevenzione della salute.

*Gruppo direttivo:* Stefano Maurizio (municipale responsabile per la sanità), Lucia Nusser (membro della commissione scolastica) e Sandro Simon Caviezel (Pro Junior)

*Direzione comunale del progetto:* interno al gruppo direttivo (Lucia Nusser)

*Finanziamento:* Il municipio stanza un importo massimo di CHF 40'000.- (incluso la parte cantonale) per la prima fase di analisi e di strategia.

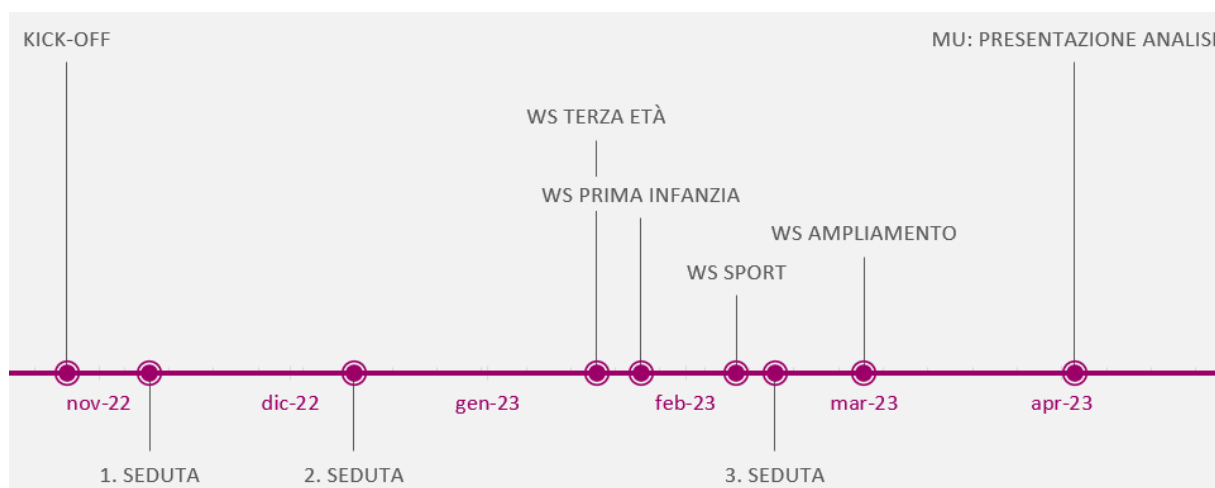
Per l'ambito dello sport il municipale responsabile Gianluca Giovanoli verrà coinvolto puntualmente.

### Fase 2) Definizione delle condizioni quadro

Il cantone acconsente di sviluppare una strategia per tutta la popolazione. Tra il Comune di Bregaglia e l'Ufficio dell'igiene pubblica del Cantone dei Grigioni viene stilato un accordo per la terza fase del progetto. In questo accordo è confermato il gruppo direttivo e designato l'accompagnamento di un esperto esterno nella persona di Franzisca Zehnder. Inoltre viene definito un piccolo preventivo per l'attuazione di questa fase e la sua conclusione entro fine giugno 2023. Il 27 ottobre 2022 in una seduta di Kick-Off a Samedan in presenza del gruppo direttivo, l'esperta esterna Franzisca Zehnder, la responsabile dell'ufficio dell'igiene pubblica Alice Lang e la responsabile dell'ufficio dello sport Giuanna Gartmann vengono definiti i prossimi passi chiarendo responsabilità ed obiettivi.

### Fase 3) Analisi della situazione

Il gruppo direttivo si è riunito tre volte e ha organizzato quattro workshop con gli attori coinvolti del settore.



### Fase 4) Decisione/assegnazione sviluppo di una strategia

Il rapporto "Fase 3: analisi della situazione" è stato presentato al Municipio nella seduta del 03.04.2023. Il municipio ha dato il suo benestare per l'elaborazione della prossima fase.

## 2. Processo per il raggiungimento dell'obiettivo

### 2.1. Obiettivo della fase 5

Elaborare una strategia definendo un concetto di implementazione di possibili misure in ordine di priorità.

### 2.2. Incontri/Workshop

In base alla documentazione raccolta nella fase 3 e singoli colloqui con la polizia, APMA (autorità di protezione dei minori e degli adulti) e Gioventù Bregaglia il gruppo direttivo ha elaborato un documento strategico con gli obiettivi, le misure, le priorità e la responsabilità. Questo documento è stato presentato ai gruppi di interessi e sono stati organizzati due workshop per definire le priorità.

Sono stati svolti i seguenti incontri e workshop:

- Informazione alla CA CSB da parte di SM sui punti cardini della strategia: 18.08.2023
- Informazione alla Direzione scolastica e al presidente della Commissione scolastica da parte di SM e LN sui punti cardini della strategia: 18.08.2023
- Workshop "Promozione della salute e prevenzione in età prescolare" con gli attori del settore: 20.09.23 (allegato 1)
- Informazione ai quadri CSB da parte di SM sui punti cardini della strategia: 27.09.2023
- Atelier del futuro con gli anziani di Valle: 04.10.23 (allegato 2)
- Informazione a Gianluca Giovanoli (municipale responsabile per lo sport) da parte di LN: 23.10.23

In questa fase il gruppo direttivo si è riunito cinque volte.

### 3. Risultati

#### 3.1. Visione

La promozione della salute e la prevenzione hanno l'obiettivo di conservare e rafforzare la salute delle persone. A tale scopo è necessario creare condizioni quadro e strutture favorevoli alla salute e trasmettere alla popolazione le informazioni e gli impulsi necessari per un comportamento favorevole alla salute.

*“Oltre a essere un compito di ogni singolo individuo, la promozione della salute e la prevenzione sono anche compito della comunità. Il Cantone, i comuni, i datori di lavoro, le scuole e le strutture di custodia collettiva diurna, gli ospedali e le case di cura nonché enti sociali, culturali e altri sono corresponsabili per la salute della popolazione e sono tenuti a prestare attenzione alla salute delle persone che si trovano in relazione con loro.”<sup>4</sup>*

Il Comune di Bregaglia vuole mantenere, creare e promuovere offerte conformi alle necessità e le sviluppa ulteriormente in modo adeguato alle realtà locali e ai gruppi di destinatari. Il Comune ha un ruolo di coordinamento tra le varie istituzioni e iniziative e crea sinergie. Nella nostra piccola realtà è molto importante che la promozione e la prevenzione della salute in tutte le fasce d'età avvenga in modo coordinato e mirato.

Affinché tutti i cittadini possano usufruire delle offerte esistenti, il Comune si impegna che la promozione e la prevenzione della salute vengano promosse e sostenute.

#### 3.2. Obiettivi, misure e priorità

La tabella allegata (allegato 3) contiene i dati necessari e servirà come base di lavoro per uno sviluppo opportuno, concreto e duraturo della promozione della salute in Val Bregaglia.

Le misure principali (22 misure) sono state elencate e suddivise in cinque campi d'azione (Informazione e sensibilizzazione, portafoglio delle offerte, interconnessioni, condizioni quadro e qualità, gestione).

I cinque campi d'azione sono tratti dalla strategia cantonale per la promozione precoce; sono state applicati a tutte le fasce d'età.

Alle singole misure sono state aggiunte le informazioni raccolte ai diversi workshop/incontri e assegnate alle diverse categorie. In seguito sono state definite le priorità.

Nella tabella sottostante sono riassunti i punti ai quali si sono date maggiore priorità e che verranno sviluppati durante il prossimo anno. La pianificazione dettagliata delle misure rimanenti sarà effettuata dal gruppo di lavoro. La strategia verrà verificata e aggiornata ogni 2 anni.

	PRIMA INFANZIA	TERZA ETÀ	ETÀ SCOLARE, GIOVANILE E ADULTA	SPORT E MOVIMENTO
2024	Creare una struttura/gruppo di lavoro per l'attuazione della strategia -> 5b			
	Elaborazione di un concetto di comunicazione, incluso opuscolo/sito internet con le offerte esistenti -> 1a			
	Attingere ad eventuali sostegni finanziari da parte del Cantone -> 5c			
	Creare una base legale per poter garantire l'attuazione della strategia della PPS -> 5a			
	Organizzare i primi incontri annuali -> 3a			
	Verificare i risultati a fine anno 2024 -> 5b			
			Accompagnamento del gruppo di lavoro anziani nell'attuazione delle misure stabilite	

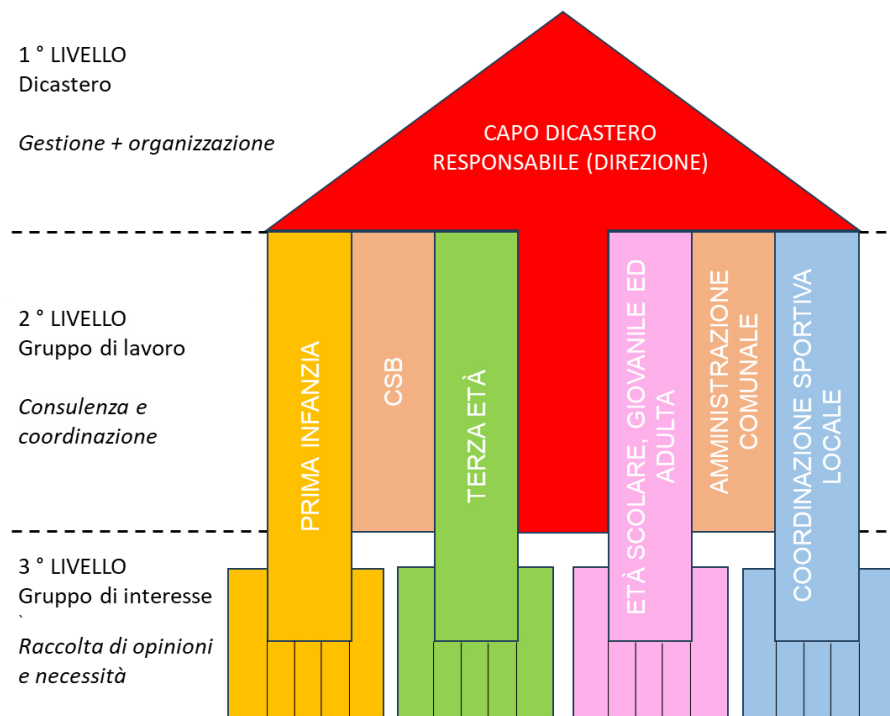
Per l'attuazione della strategia è stato inserito un importo di CHF 20'000.- per poter attuare le misure previste per il 2024. Questa è una stima approssimativa per poter coprire le spese per il gruppo di lavoro e l'attuazione delle misure, come pure sostenere il programma di impulso previsto da BregagliaLab per il 2024.

<sup>4</sup> [https://www.vbgf-arps.ch/fileadmin/user\\_upload/Dokumente/Kantonsprofil/Leitbild\\_Gesundheitsfoerderung\\_\\_\\_Praev\\_it\\_GzD.pdf](https://www.vbgf-arps.ch/fileadmin/user_upload/Dokumente/Kantonsprofil/Leitbild_Gesundheitsfoerderung___Praev_it_GzD.pdf)

### 3.3. Organizzazione

Con la riorganizzazione a livello comunale il compito della promozione e prevenzione della salute è stata attribuita al dicastero 5: formazione e sanità (Legge sull'organizzazione del Comune di Bregaglia Art. 8.2). Istituzionalmente il CSB ha un ruolo chiave nella prestazione di servizi in questo campo (Legge per il Centro sanitario del Comune di Bregaglia Art. 2: "fornisce servizi nell'ambito della promozione e prevenzione della salute").

Per attuare la strategia elaborata per la promozione e prevenzione della salute, si suddivide la responsabilità in tre diversi livelli:



- **1° livello: Capo (municipale) e responsabile del dicastero sanità (direzione scolastica)**  
I loro compiti sono la gestione e l'organizzazione del dicastero per garantire l'implementazione delle misure stabilite nella strategia della PPS.
- **2° livello: Gruppo di lavoro**  
Il Municipio designa un gruppo di lavoro con un rappresentante per la prima infanzia, la terza età, età scolare/giovanile/adulta e lo sport. Inoltre il CSB e l'amministrazione comunale designano ciascuno un proprio rappresentante; questi vengono coinvolti a seconda delle necessità. I compiti consistono nella consulenza del primo livello e nel coordinamento tra i vari ambiti.
- **3° livello: Gruppo d'interesse**  
I rappresentanti dei diversi gruppi coordinano il lavoro all'interno del proprio ambito. Per garantire una gestione coordinata, si dovrà stabilire un modo comune di procedere. I compiti consistono nella raccolta delle necessità e delle opinioni all'interno dei singoli settori, garantendo pure uno scambio di opinioni, informazioni e idee regolare tra gli attori.

Con la seguente struttura viene garantita una promozione e prevenzione della salute per tutte le fasce d'età, includendo lo sport, creando una rete, coinvolgendo gli attori del settore e i diretti interessati. La struttura garantisce che le competenze/responsabilità siano chiare e che i compiti si possano attribuire alle persone in modo mirato.

Dopo alcuni anni, in base alle esperienze fatte, si dovrà valutare come si voglia organizzare in modo duraturo questo dicastero; mantenendo un'organizzazione come esposto sopra, creando una commissione permanente o ricercando una soluzione alternativa.

## 4. Prossimi passi e raccomandazioni

Affinché si possa attuare la strategia implementando le misure presentate, il gruppo direttivo raccomanda al municipio di:

- accettare la strategia elaborata dal gruppo direttivo, incluso il programma per il 2024;
- nominare un gruppo di lavoro su tre livelli come esposto, pubblicando possibilmente il bando già nel mese di dicembre 2023, in modo che il gruppo possa attivarsi inizio anno 2024;
- sciogliere il gruppo direttivo; Franzisca Zehnder continuerà a svolgere il suo incarico quale consulente secondo l'accordo con il Cantone fino a fine 2024.

Il rapporto sarà pubblicato sul sito del Comune e presentato tramite breve comunicato stampa.

INFORMAZIONE E SENSIBILIZZAZIONE		PRIMA INFANZIA	Priorità media
	<b>Misure</b>	<b>Commento</b>	
1a) Le informazioni riguardanti la prevenzione e la promozione della salute sono a disposizione di tutti gruppi target	Creare un opuscolo e un sito con una lista delle offerte. Avere un punto di coordinazione unico		5,5
	Elaborazione di un concetto di comunicazione	Mantenere una strategia d'informazione e comunicazione congiunta, informare sistematicamente i neo genitori o i nuovi arrivati sulla gamma di servizi disponibili. Organizzare eventi informativi per i genitori, persone di contatto ecc =>vedi 2b, 3a	4
1b) Le persone coinvolte (1) e i professionisti (2) vengono sensibilizzati sulle problematiche e le proprie caratteristiche	Offrire delle manifestazioni informative a carattere sanitario e sociale per la popolazione e le persone chiave	1) p.es. serate informative, video, parentu app, nati per leggere, incontri per famiglie. Le famiglie devono sapere a chi rivolgersi in caso di bisogno, etc. 2) p.es scuola, servizio sociale, Comune; eventi informativi e scambi su temi specifici (ad esempio definizione di standard relativi ai pericoli; organizzati da esperti locali, consulenti genitoriali, Pro Junior, ostetriche)	3
<b>PORTAFOGLIO DELLE OFFERTE</b>			
2a) Le persone coinvolte e interessate hanno accesso a offerte accessibili (p. es. lingua, mobilità, costi, offerta territoriale) ed adeguate al proprio fabbisogno.	Raccogliere, esaminare e valutare il panorama dell'offerta e dedurre la necessità d'intervento	P.es. incontri/scambi tra genitori, Servizio baby sitter, accompagnamento 5m-SI, Asilo Nido, pediatra, progetti intergenerazionali, incontri mamma/papà da riattivare, servizi di sostegno per le famiglie etc. In particolare, per il supporto linguistico, l'assistenza, la consulenza e per il tempo libero.	3,5
	Fornire e rafforzare i servizi in situazioni difficili	P. es. programma di sostegno per le famiglie, assistenza e sostegno temporaneo alle famiglie in situazioni eccezionali.	5
2b) La panoramica delle offerte viene riesaminata e aggiornata regolarmente	Identificare, affrontare e colmare le lacune nel settore della consulenza	P. es. nell'ambito degli incontri annuali di scambio	2
2c) Le persone coinvolte e interessate partecipano allo sviluppo e alla progettazione delle offerte	Organizzare incontri di scambio riguardanti le offerte e definire le ulteriori opportunità di partecipazione	Rafforzare gli incontri/scambi tra genitori, incontri per famiglie (Trapulin)	
2d) L'integrazione linguistica viene potenziata	Controllare in che lingua sono necessarie informazioni e offerte		
	Pianificare la promozione linguistica in modo sistematico	La lingua scolastica deve essere padroneggiata entro l'inizio della scuola dell'obbligo (scuola infanzia; ruolo del dialetto bregagliotto)	5
<b>INTERCONNESSIONI</b>			
3a) Vengono creati dei canali di scambio regolare a livello professionale e politico	Organizzare incontri regolari tra gli attori del settore (partecipazione ad uno sviluppo continuo e adeguato)	Collaborazione, coordinazione, mancanza di conoscenza tra i singoli servizi, persona di contatto	3,5
	Il Comune assicura piattaforme di scambio/collaborazione a livello comunale, regionale e cantonale.	P es. formare/portare avanti un gruppo di lavoro regionale (definire il mandato, la composizione, le condizioni quadro)	2,5
3b) Transizioni e cooperazioni tra gli attori vengono realizzate attivamente	Chiarire e definire passaggi e interfacce (connessioni) particolarmente rilevanti	Caso singolo o in generale per tutti i bambini (p. es. Nido =>Scuola dell'infanzia, in caso di disabilità, protezione dei dati/condivisione dati sensibili ecc.)	
<b>CONDIZIONI QUADRO E QUALITÀ</b>			
4a) Le offerte sono di qualità adeguata e sostenibili	Le offerte e le strutture vengono verificate in base alle condizioni quadro, le sinergie vengono sfruttate	Ad esempio, regolamentazione tramite accordi di prestazione, definizione di requisiti minimi per l'inclusione nell'elenco dei servizi, fissare le condizioni per i sussidi, promozione di ulteriori opportunità di formazione	2
4b) I comuni e le parti interessate partecipano attivamente all'ulteriore sviluppo della promozione e prevenzione della salute nella regione	Attori e Comune raccolgono e forniscono regolarmente indicatori rilevanti	Dati demografici del comune per la pianificazione dei servizi, dati chiave sull'uso e la soddisfazione dei servizi, ecc.	
	Le parti interessate partecipano attivamente all'ulteriore sviluppo della qualità		
4c) Il lavoro dei volontari è valorizzato e promosso.	Valorizzare il volontariato e sostenerlo di fronte alle sfide	Ad esempio, controllare/partecipare a insemel Engadin, volontari come servizi di soccorso/supporto, promuovere leader sportivi, trovare volontari, utilizzare le sinergie	2
<b>GESTIONE</b>			
5a) Vengono valutate e create le basi legali per l'ancoraggio della promozione e della prevenzione della salute (PPS) nel Comune di Bragaglia.	Verificare se gli obiettivi e le misure della strategia della PPS hanno una base legale; se necessario, adattare le basi e definire i meccanismi di controllo	p.es. Asilo nido, documento sulla strategia di attuazione	
5b) La coordinazione e la collaborazione dei diversi livelli è assicurata.	Verificare e unificare le responsabilità a livello comunale	(campo sociale, sanità e formazione)	
	Regolare la coordinazione e cooperazione a livello comunale	Parco giochi con pianificazione territoriale, turismo della salute, ciclabile	
5c) Sono garantiti il finanziamento e delle strutture sostenibili ed adeguate	Valutare e fissare il finanziamento nel processo di stesura del preventivo		
	Il Comune si avvale di finanziamenti da parte del Cantone e della Confederazione		
	Le strutture vengono riviste e adattate se necessario	(p.es. Ufficio di coordinamento, gruppo direttivo, Trapulin, Nido ecc).	



«Invecchiare in rete sociale locale in Val Bregaglia»

Bregaglia, 31 ottobre 2023

## Breve rapporto atelier del futuro 65+

**Quando:** 4 ottobre 2023, 10.15-15.00 ore  
**Dove:** Palestra/mensa Vicosoprano  
**Partecipanti:** 70 persone 65+ (tutta la giornata)  
 30 persone (solo a pranzo)  
 5 professionisti e rappresentanti del Comune di Bregaglia  
 Società d'utilità pubblica Bregaglia

Lucia Nusser del gruppo direttivo del progetto ha accolto i numerosi partecipanti all'evento e li ha guidati durante la giornata.

Per cominciare, sono stati messi a fuoco i diversi aspetti della salute e l'importanza delle reti sociali e tutti i partecipanti hanno riflettuto sulla domanda: Cosa significa per me invecchiare felice e connesso?

Sono state mostrate diverse immagini legate all'invecchiare in Val Bregaglia. In seguito, sono state spiegate le regole del gioco dell'atelier del futuro.



Successivamente, in gruppi moderati, sono state discusse le seguenti domande:

- Quali sono i punti di forza e le lacune nel Comune riguardo all'invecchiamento?
- Come sarà il Comune nel 2028? Cosa dovrebbe essere cambiato in positivo per allora?

Le idee, le proposte e le visioni raccolte sono state poi suddivise in diversi argomenti.

Dopo il buon pranzo organizzato della Società d'utilità pubblica (grazie 😊!) i partecipanti hanno valutato le proposte con punti adesivi. Successivamente, è stato chiesto ai partecipanti di formare un gruppo di lavoro per occuparsi degli argomenti più votati.

«Invecchiare in rete sociale locale in Val Bregaglia»

Le seguenti persone continueranno a lavorare sui temi (altre persone sono naturalmente benvenute):

<b>Mobilità e infrastruttura</b>	<b>Comunità/ Punti d'incontro</b>	<b>Offerte di sostegno</b>
Laura Sieber	Kurt Schwob	Franco Tam
Werner Ruinelli	Christina McQueen	Irma Huber
Tosca Negrini	Annemieke Buob	Eliane Giovanoli
Rodolfo Maurizio	Anni Giovannini	
	Pier Paolo Giacometti	
	Rodolfo Maurizio	
	Franco Krüger	

Questo gruppo di lavoro, di nuova costituzione, si riunirà per la prima volta:  
martedì, 29 novembre 2023, Stampa, sala ufficio turistico

Naturalmente, anche altri interessati sono invitati a partecipare ai gruppi di lavoro.

Con un caloroso saluto e un grande ringraziamento alle numerose persone che ci hanno aiutato

Lucia Nusser, gruppo direttivo  
Stefano Maurizio, comune di Bregaglia

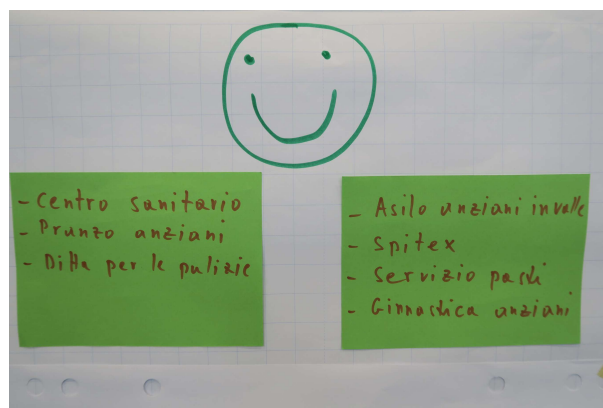
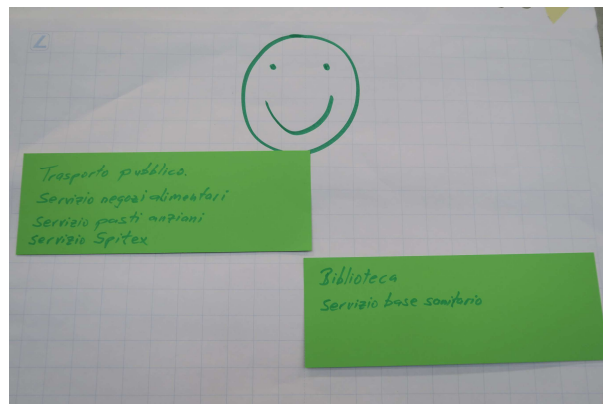
**Allegati:**

- I. Foto dei punti di forza e delle lacune (flipchart)
- II. Foto dei risultati finali/visioni
- III. Foto/impressioni dell'atelier del futuro

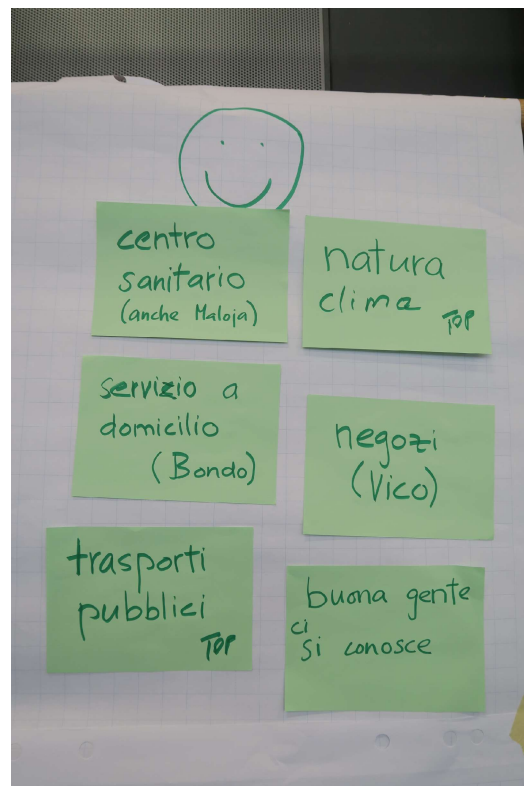
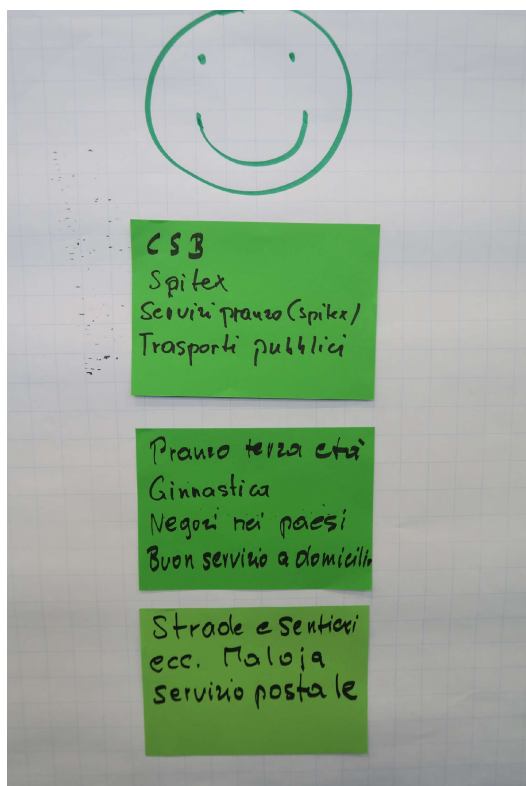
*Immagini: Franzisca Zehnder, esperta esperta, Ufficio dell'igiene pubblica*  
*Rapporto: Lucia Nusser, Franzisca Zehnder*

«Invecchiare in rete sociale locale in Val Bregaglia»

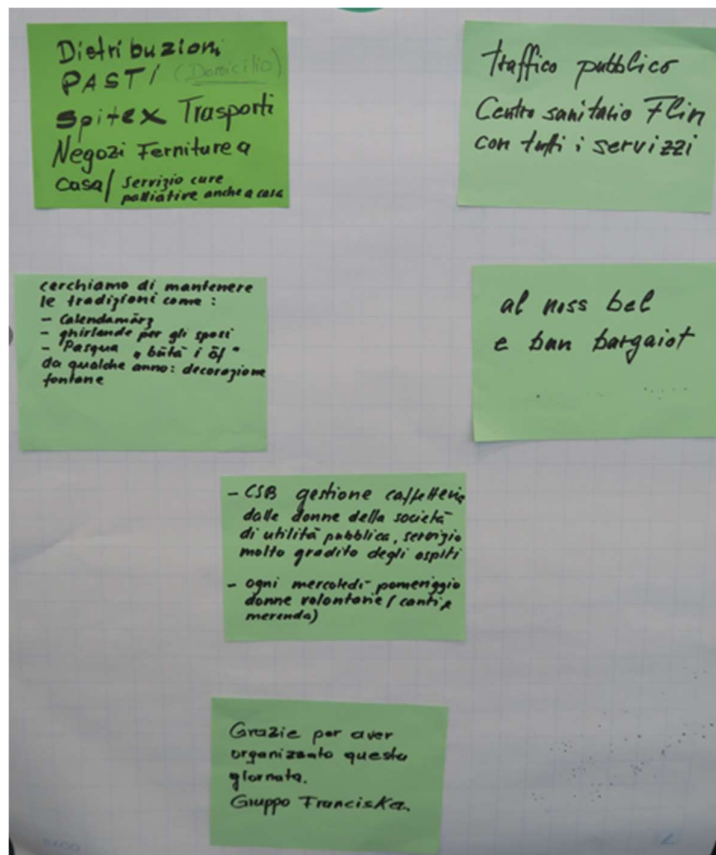
**Allegato I – Foto Punti forti (cartellini verdi) e mancanze (cartellini gialli)**



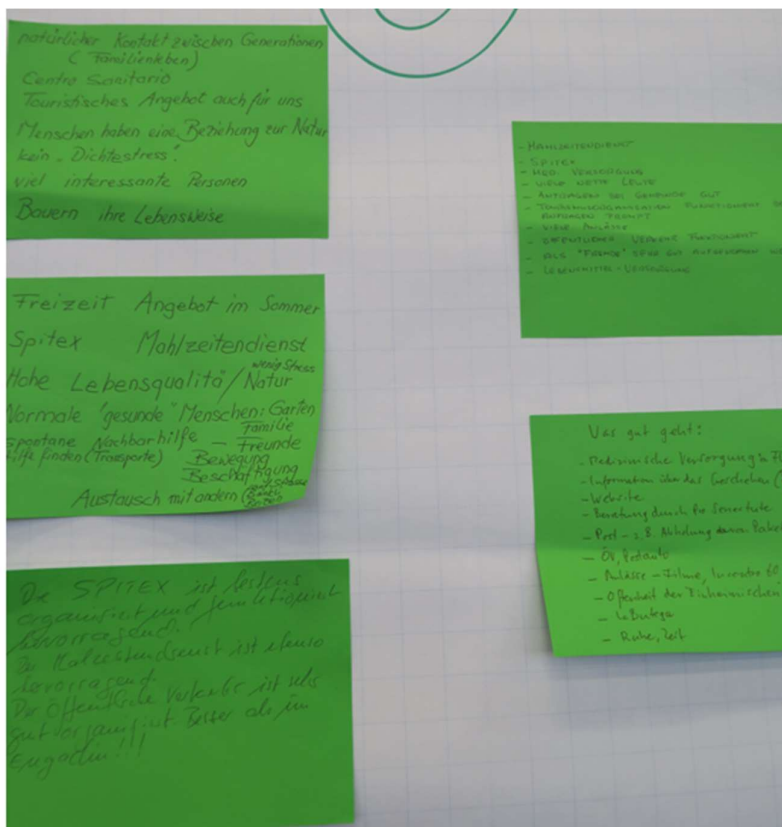
«Invecchiare in rete sociale locale in Val Bregaglia»



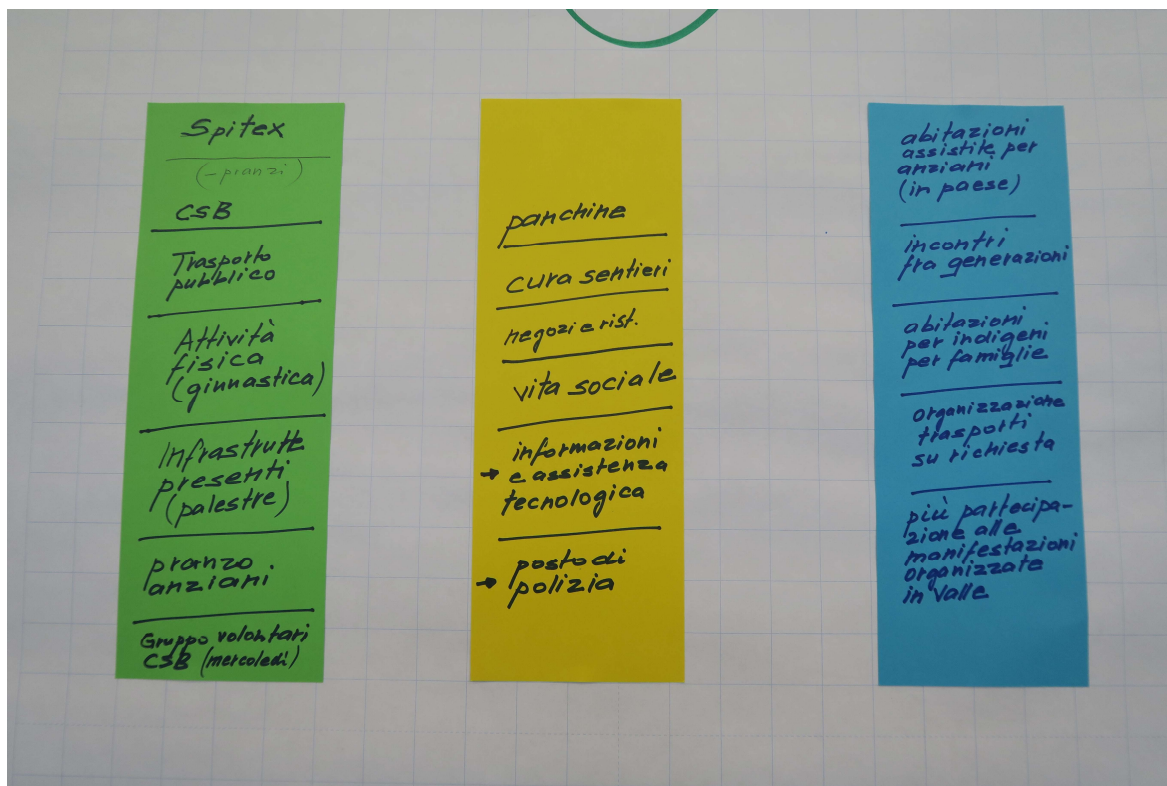
«Invecchiare in rete sociale locale in Val Bregaglia»



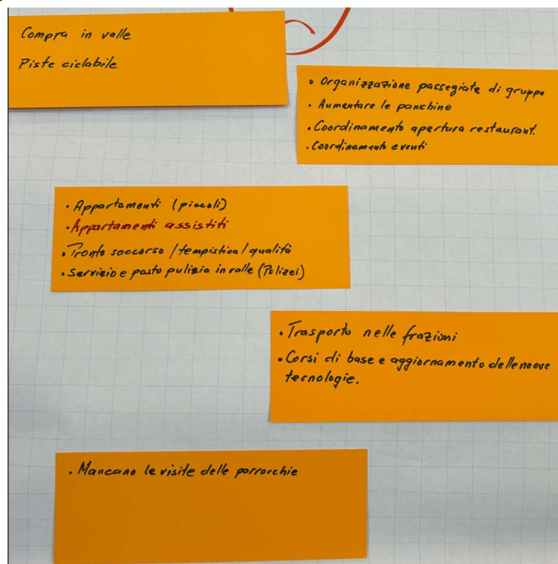
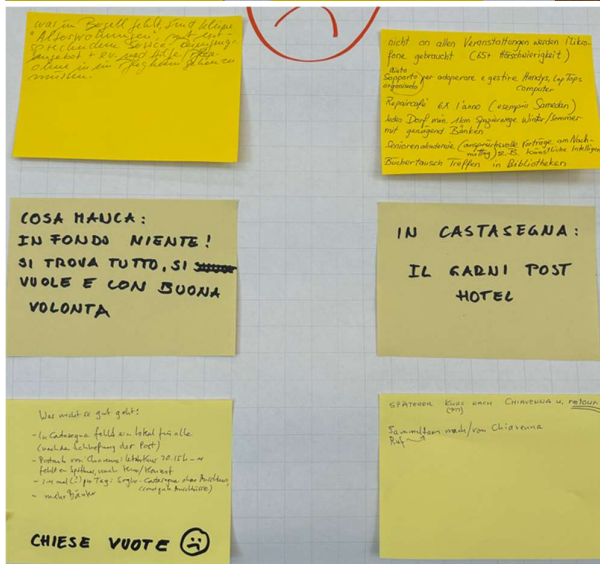
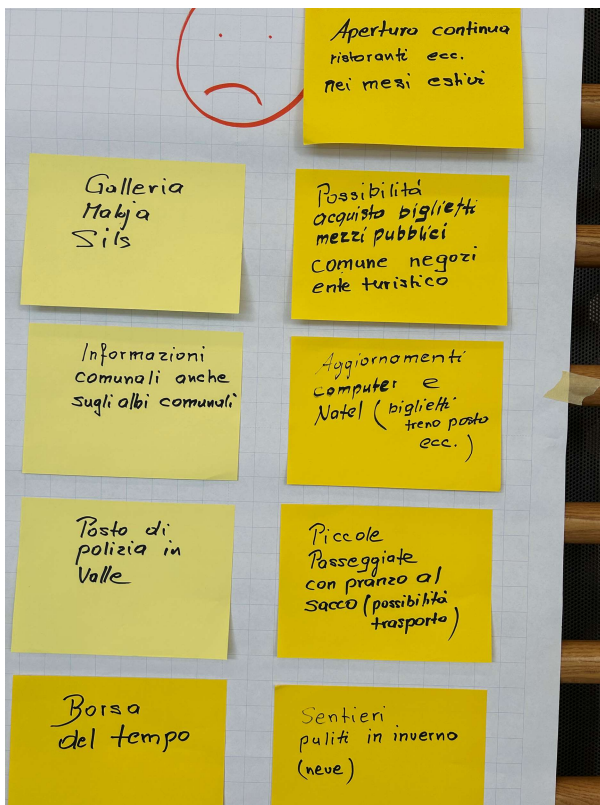
«Invecchiare in rete sociale locale in Val Bregaglia»



«Invecchiare in rete sociale locale in Val Bregaglia»



«Invecchiare in rete sociale locale in Val Bregaglia»





«Invecchiare in rete sociale locale in Val Bregaglia»

- ludoteca per anziani
- aggiornamenti alle nuove tecnologie apposite per anziani
- In generale migliorare trasporti pubblici
- Autopostale e Engadiner Bus biglietti diversi
- Coincidenza per Migros Samedan solo Linea 1
- vetrinario troppo lontano (Celevina)
- Collegamento trasporti pubblici con l'ospedale a Samedan
- collegamenti tra i paesi "tra l'cio lento" manca
- strade pericolose in inverno ghiacciate
- pasti per anziani del giovedì un po' cari
- mancano le panchine
- Preoccupa i costi eccessivi in caso di ricovero all'asilo per anziani soprattutto per coniugati

- Ritrovi occasionali in piazza e nei ristoranti
- Manca la separazione tra pista ciclabile e strade pedonali
- Manca una panchina lungo i sentieri
- Insicurezza per mancanza posto di polizia
- Assemblee e ritrovi pubblici audio da migliorare
- Visite a persone singole e sole

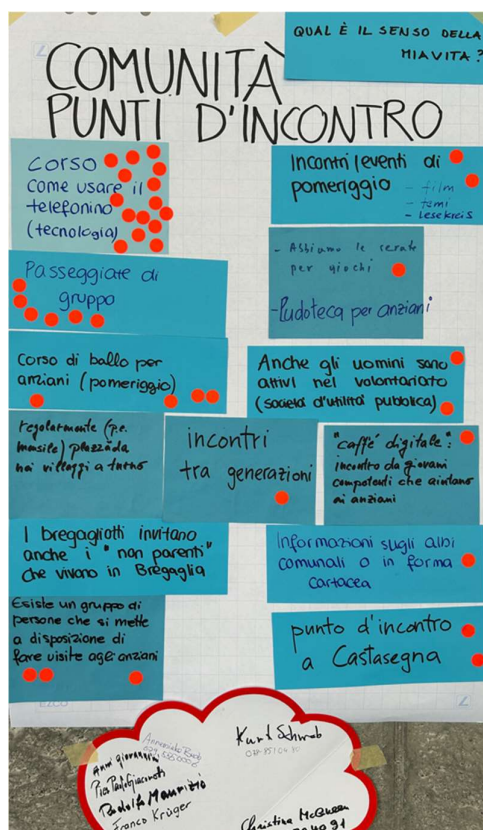
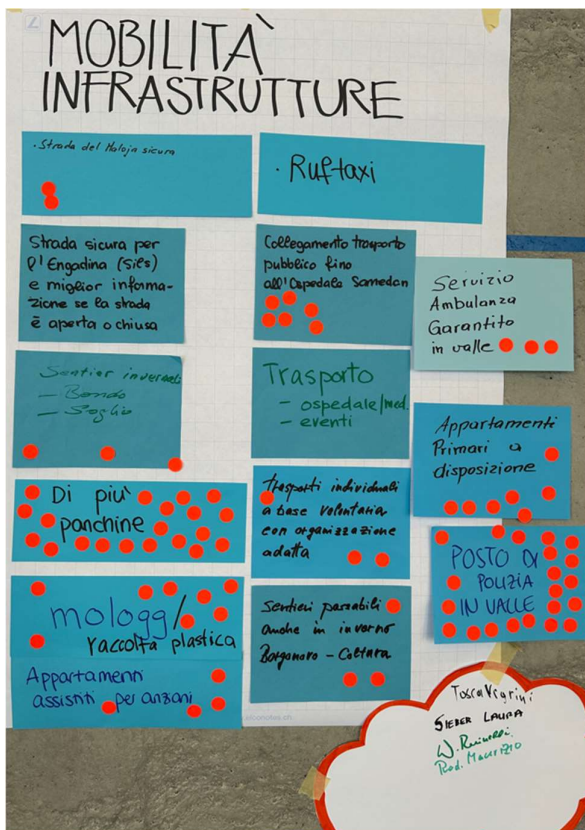
- Qualcuno che fa visite agli anziani che sono da soli
- Corso per anziani come usare il telefono per pagamenti per biglietti posta
- Mancano le panchine sulle strade da passeggio
- informazioni cartacee - non tutti sanno usare il computer
- Pensiline coperte
- Se un anziano non ha il telefonino, come fa??
- pagare i conti
- comperare biglietti
- leggere avvisi
- Per il Comune:
- organizzare la raccolta della plastica
- Mullole in tutti i paesi
- Aumentare quello che riceviamo dall'AVS

- Bus <sup>Borghonero Stampà Cultura</sup> negozio 2x la settimana
- Sportelli postali nei paesi
- Trasporti - ospedale
- Posta fuori dai centri grassi
- Sentieri pedonali d'inverno
- Tariffe asilo anziani Sopportabili?
- Sgombero neve per anziani nei villaggi e fuori

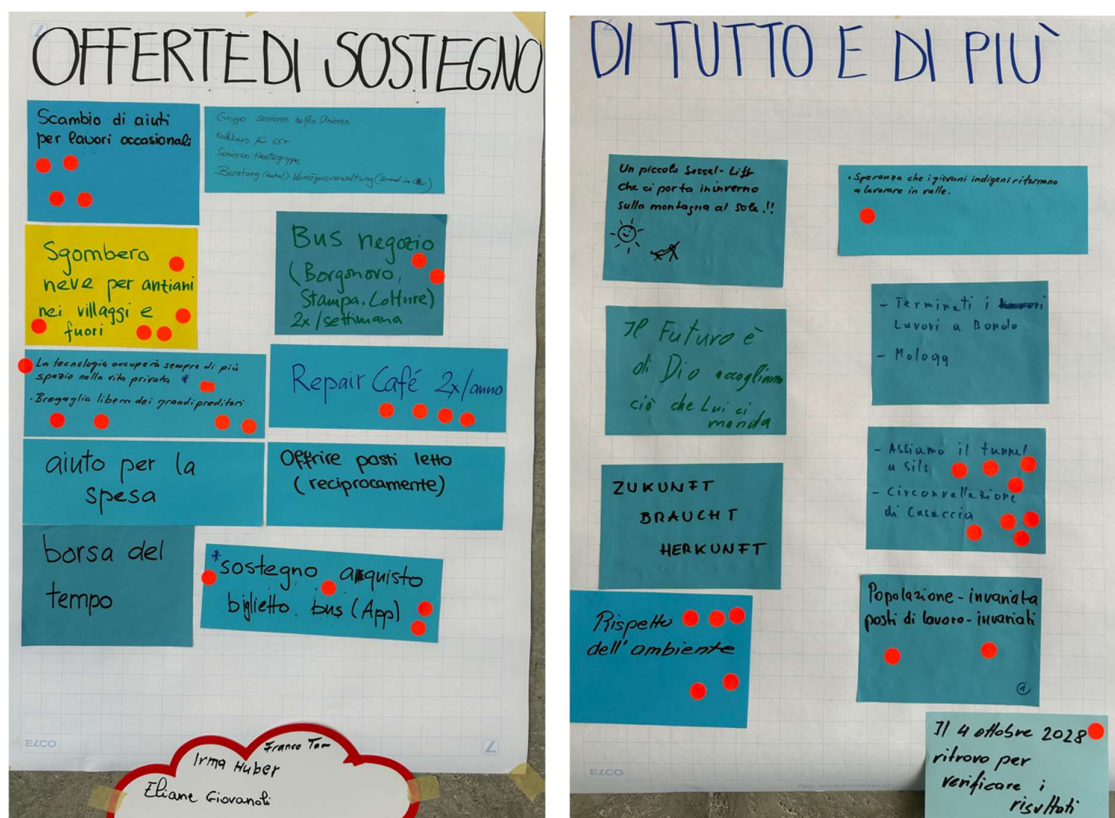
Cosa manca?

«Invecchiare in rete sociale locale in Val Bregaglia»

**Allegato II – Foto del risultato finale (visioni)**



«Invecchiare in rete sociale locale in Val Bregaglia»



**Allegato III – Impressioni della giornata**



«Invecchiare in rete sociale locale in Val Bregaglia»



**Muoversi con Cristina**



«Invecchiare in rete sociale locale in Val Bregaglia»



**Pranzare e lavorare...**



«Invecchiare in rete sociale locale in Val Bregaglia»



INFORMAZIONE E SENSIBILIZZAZIONE	MISURE	PRIMA INFANZIA	TERZA ETÀ	ETÀ SCOLARE, GIOVANILE ED ADULTA	COORDINAZIONE SPORTIVA LOCALE	Livello			Priorità	Commenti
		Commento	Commento	Commento	Commento	1°	2°	3°		
1a) Le informazioni riguardanti la prevenzione e la promozione della salute sono a disposizione di tutti i gruppi target	Creare un opuscolo e un sito con una lista delle offerte. Avere un punto di coordinazione unico	Verificare come raggiungere meglio le famiglie (opuscolo, sito, app, piano annuale delle attività), informazione chiara, concentrata sull'essenziale	Verificare come raggiungere meglio gli anziani (opuscolo, sito, app, piano annuale delle attività), informazione chiara, concentrata sull'essenziale	Verificare come raggiungere meglio le famiglie (opuscolo, sito, app, piano annuale delle attività), informazione chiara, concentrata sull'essenziale	Verificare come raggiungere meglio le famiglie (opuscolo, sito, app, piano annuale delle attività), informazione chiara, concentrata sull'essenziale Coordinare l'occupazione di impianti sportivi		x			1
	Elaborazione di un concetto di comunicazione	Mantenere una strategia d'informazione e comunicazione congiunta, informare sistematicamente i neo genitori o i nuovi arrivati sulla gamma di servizi disponibili (informazione mirata a seconda dell'età del bambino). Le famiglie devono sapere a chi rivolgersi in caso di bisogno.	Informazione coordinata da parte del Comune, persona di contatto	Informazione coordinata da parte del Comune, persona di contatto	Informazione coordinata da parte del Comune, persona di contatto (eventualmente coordinatore sportivo locale). Informazione coordinata per i genitori		x			1 => 2b, 3a
1b) Le persone coinvolte (1) e i professionisti (2) vengono sensibilizzati sulle problematiche e le proprie caratteristiche	Offrire delle manifestazioni informative a carattere sanitario e sociale per la popolazione e le persone chiave	1) p.es. serate informative, video, parentu app, nati per leggere, incontri per famiglie 2) p.es scuola, servizio sociale, Comune; eventi informativi e scambi su temi specifici (ad esempio definizione di standard relativi ai pericoli; organizzati da esperti locali, consulenti genitoriali, Pro Junior, ostetriche)	Si svolgono regolarmente eventi riguardanti la salute. Le proposte degli attori del settore vengono confrontate con i bisogni e i desideri degli anziani (Atelier del futuro). Vengono organizzati incontri per verificare i risultati.	Tramite la scuola, il servizio sociale, enti sportivi, serate informative CSB, polizia cantonale				x		3
<b>PORTAFOGLIO DELLE OFFERTE</b>										
2a) Le persone coinvolte e interessate hanno accesso a offerte accessibili (lingua, mobilità, costi, offerta territoriale) ed adeguate al proprio fabbisogno.	Raccogliere, esaminare e valutare il panorama dell'offerta e dedurre la necessità d'intervento	Per il supporto linguistico, l'assistenza, la consulenza e per il tempo libero: P.es. incontri/scambi tra genitori, servizio baby sitter di picchetto, accompagnamento 5m-SI, Asilo Nido, pediatra non presente in Valle, progetti intergenerazionali, incontri mamma/papà, servizi di sostegno per le famiglie e etc.	Risultati atelier del futuro: mobilità e infrastruttura, comunità/punti d'incontro, offerte di sostegno Risultati attori terza età: accompagnamento, progetti intergenerazionali, visite contro la solitudine, integrare gli uomini, trasporto, baby sitter, attività (corsi cucina, ballo etc), sostegno, cure a domicilio	p.es. Serate informative, video, parentu app; Sistematizzare (regolizzare) l'educazione sessuale e altre misure di prevenzione: Analizzare i bisogni; esaminare l'estensione delle visite mediche scolastiche; promuovere la salute degli insegnanti / sviluppare misure di prevenzione; esaminare la consulenza nutrizionale per gli alunni, progetti intergenerazionali	Vitaparcour in Valle, settimana polisportiva (fene), scoprire le offerte sportive (scuola), sport di squadra (numeri esegui), offerta di sport di squadra per giovani donne		x	x		3 Fatto durante la fase 3 di analisi
	Fornire e rafforzare i servizi in situazioni difficili	Programma di sostegno per le famiglie, assistenza e sostegno temporaneo alle famiglie in situazioni eccezionali.	Passaggio alla casa di riposo, violenza in età avanzata, diagnosi di malattia	I professionisti e le famiglie devono sapere a chi rivolgersi; Valutare la possibilità di un'assistente sociale scolastico. Le consulenze psichiatriche sono solo a partire dai 18 anni.	Violazioni dei limiti		x	x		3
2b) La panoramica delle offerte viene riesaminata e aggiornata regolarmente	Identificare, affrontare e colmare le lacune nel settore della consulenza	Le offerte vengono raccolte dalla persona responsabile, le sinergie vengono sfruttate. P. es. Durante gli incontri annuali di scambio (verificare le risorse)	Le informazioni vengono regolarmente riviste e aggiornate (ad esempio nel contesto delle riunioni annuali o da parte del gruppo di cittadini anziani).	Le informazioni vengono riviste e aggiornate annualmente (nell'ambito delle riunioni annuali). Offerta della lega polmonare, lega contro il cancro sul posto (fattibile e necessario?). Offerta fisioterapia per tutte le fasce d'età?	Le informazioni vengono riviste e aggiornate annualmente (ad esempio nell'ambito delle riunioni annuali), sviluppare un punto di riferimento centrale per esigenze legate allo sport, coordinazione delle attività delle associazioni.		x			2 Attuare concretamente i punti scaturiti durante la fase 3
2c) Le persone coinvolte e interessate partecipano allo sviluppo e alla progettazione delle offerte	Organizzare incontri di scambio riguardanti le offerte e definire le ulteriori opportunità di partecipazione	Rafforzare gli incontri/scambi tra genitori, incontri per famiglie (Trapulin)	Piattaforma annuale di scambio con opportunità di partecipazione degli anziani, formazione di un gruppo di lavoro di anziani		Collaborazione al lancio di eventi o attività sportive scolastiche. Difficoltà a trovare volontari e monitori G+S		x	x		2
2d) L'integrazione linguistica viene potenziata	Controllare in che lingua sono necessarie informazioni e offerte		Chiarimenti sui servizi psichiatrici in italiano	Alcune offerte promosse da enti o associazioni sono solo in lingua tedesca; Chiarimenti sui servizi psichiatrici in italiano			x			2
	Pianificare la promozione linguistica in modo sistematico	La lingua scolastica deve essere padroneggiata entro l'inizio della scuola dell'obbligo (scuola infanzia e nido; ruolo del dialetto bregagliotto).					x			2
<b>INTERCONNESSIONI</b>										
3a) Vengono creati dei canali di scambio regolare a livello professionale e politico	Organizzare incontri regolari tra gli attori del settore (partecipazione ad uno sviluppo continuo e adeguato)	Collaborazione, coordinazione, mancanza di conoscenza tra i singoli servizi, persona di contatto	Collaborazione, coordinazione, mancanza di conoscenza tra i singoli servizi, persona di contatto	Collaborazione/comunicazione tra i servizi; far conoscere meglio il SSR, AMPA	Favorire la collaborazione con associazioni fuori Valle, sistema riservazione; coordinare l'occupazione di impianti sportivi		x			1
	Il Comune assicura piattaforme di scambio/collaborazione a livello comunale, regionale e cantonale.	Formare/portare avanti un gruppo di lavoro regionale (definire il mandato, la composizione, le condizioni quadro)	Formare/portare avanti un gruppo di lavoro regionale (definire il mandato, la composizione, le condizioni quadro)	Formare/portare avanti un gruppo di lavoro regionale (definire il mandato, la composizione, le condizioni quadro)	Formare/portare avanti un gruppo di lavoro regionale (definire il mandato, la composizione, le condizioni quadro)		x			3
3b) Transizioni e cooperazioni tra gli attori vengono realizzate attivamente	Chiarire e definire passaggi e interfacce (connessioni) particolarmente rilevanti	Caso singolo o in generale per tutti i bambini (p. es. Nido => Scuola dell'infanzia, in caso di disabilità, protezione dei dati/condivisione dati sensibili ecc.)	Transizione in casa di riposo, protezione dei dati, interdisciplinarietà	Ad esempio, la protezione dei dati, la scelta della carriera, la cooperazione interdisciplinare (migrazione).	Migrazione, dati sensibili		x	x		2
<b>CONDIZIONI QUADRO E QUALITÀ</b>										
4a) Le offerte sono di qualità adeguata e sostenibili	Le offerte e le strutture vengono verificate in base alle condizioni quadro, le sinergie vengono sfruttate	Ad esempio, regolamentazione tramite accordi di prestazione, definizione di requisiti minimi per l'inclusione nell'elenco dei servizi, fissare le condizioni per i sussidi, promozione di ulteriori opportunità di formazione (personale, corsi, formazioni)	Ad esempio, regolamentazione tramite accordi di prestazione, definizione di requisiti minimi per l'inclusione nell'elenco dei servizi, fissare le condizioni per i sussidi, promozione di ulteriori opportunità di formazione	Ad esempio, regolamentazione tramite accordi di prestazione, definizione di requisiti minimi per l'inclusione nell'elenco dei servizi, fissare le condizioni per i sussidi, promozione di ulteriori opportunità di formazione			x	x		3
4b) I comuni e le parti interessate partecipano attivamente all'ulteriore sviluppo della promozione e prevenzione della salute nella regione	Attori e Comune raccolgono e forniscono regolarmente indicatori rilevanti	Dati demografici del comune per la pianificazione dei servizi, dati chiave sull'uso e la soddisfazione dei servizi, ecc. Tramite i dati capire quali sono le necessità per ottimizzare i servizi.	Dati demografici del comune per la pianificazione dei servizi, dati chiave sull'uso e la soddisfazione dei servizi, ecc.	Dati demografici del comune per la pianificazione dei servizi, dati chiave sull'uso e la soddisfazione dei servizi, ecc.	Dati demografici del comune per la pianificazione dei servizi, dati chiave sull'uso e la soddisfazione dei servizi, ecc.		x			2
	Le parti interessate partecipano attivamente all'ulteriore sviluppo della qualità	Gli attori si sostengono reciprocamente.	Gli attori si sostengono reciprocamente.	Gli attori si sostengono reciprocamente.	Gli attori si sostengono reciprocamente.		x	x		3
4c) Il lavoro dei volontari è valorizzato e promosso.	Valorizzare il volontariato e sostenerlo di fronte alle sfide	Ad esempio, controllare/partecipare a insembel Engadin, volontari come servizi di soccorso/supporto, trovare volontari, utilizzare le sinergie, collaborazione con la società d'utilità pubblica Bregaglia	Ad esempio, controllare/partecipare a insembel Engadin, volontari come servizi di soccorso/supporto, promuovere leader sportivi, trovare volontari, utilizzare le sinergie, collaborazione con la società d'utilità pubblica Bregaglia	Ad esempio, controllare/partecipare a insembel Engadin, volontari come servizi di soccorso/supporto, promuovere leader sportivi, trovare volontari, utilizzare le sinergie, collaborazione con la società d'utilità pubblica Bregaglia	Ad esempio, controllare/partecipare a insembel Engadin, volontari come servizi di soccorso/supporto, promuovere leader sportivi, trovare volontari, utilizzare le sinergie, collaborazione con la società d'utilità pubblica Bregaglia		x			3 Elaborare a livello comunale (valido pure per altri dicasteri p.es. Cultura). Cena annuale per il lavoro di volontariato offerta dal Comune?
<b>GESTIONE</b>										
5a) Vengono valutate e create le basi legali per l'ancoraggio della promozione e della prevenzione della salute (PPS) nel Comune di Bregaglia.	Verificare se gli obiettivi e le misure della strategia della PPS hanno una base legale; se necessario, adattare le basi e definire i meccanismi di controllo	p.es. Asilo nido, documento sulla strategia di attuazione	Responsabilità: ad esempio, il comune è il capofila, assegna il mandato al CSB, al PSGR...	Controllo dentistico	Allestire delle linee guida per lo sport		x	x		2 Già inserito nella Legge dell'organizzazione, inoltre è da elaborare una legge (e/o un'ordinanza) che definisca in grosse linee le responsabilità del dicastero in questo ambito (o sanità in generale) e la suddivisione dei compiti sulle diverse categorie
5b) La coordinazione e la collaborazione dei diversi livelli è assicurata.	Verificare e unificare le responsabilità a livello comunale	Campo sociale, sanità e formazione					x			1 Definito nella Legge dell'organizzazione. Suddividere in categorie di interesse. Dicastero, gruppo di lavoro e gruppi d'interesse.
	Regolare la coordinazione e cooperazione a livello comunale	Parco giochi con pianificazione territoriale, turismo della salute, ciclabile	Parcogiochi con pianificazione territoriale, turismo della salute, ciclabile	Parcogiochi con pianificazione territoriale, turismo della salute, ciclabile	Parcogiochi con pianificazione territoriale, turismo della salute, ciclabile		x			1 continuo ogni anno
5c) Sono garantiti il finanziamento e delle strutture sostenibili ed adeguate	Valutare e fissare il finanziamento nel processo di stesura del preventivo						x			continuo, per progetti concreti promozione salute e per un coordinatore sportivo il cantone finanzia circa il 50%
	Il Comune si avvale di finanziamenti da parte del Cantone e della Confederazione						x			continuo ogni 4 anni
	Le strutture vengono riviste e adattate se necessario	P.es. Ufficio di coordinamento, gruppo direttivo, Trapulin, Nido			Sistemazione centro sportivo, percorsi ciclabili (fuori strada cantonale), collegamento fondo/bici tra Isola e Sils, uso della palestra per tutte le associazioni, coordinare l'occupazione di impianti sportivi		x			continuo ogni 4 anni